



## Master Nuoto Clorolesi Treviglio

### REGOLAMENTO TECNICO SPORTIVO

Stagione 2017-2018

**TUTTI GLI ATLETI SOTTOSCRIVENDO IL TESSERAMENTO  
ACCETTANO IL REGOLAMENTO IN TUTTI I SUOI PUNTI**

### TESSERAMENTO

Associandosi alla squadra tramite il versamento della Quota Associativa, l'atleta otterrà la qualifica di Socio e verrà tesserato alla Federazione Italiana Nuoto (FIN) per la stagione Master FIN 2017-2018. Ci sono due Tipologie Associate:

- **FULL**: consente di partecipare senza limite a tutti gli allenamenti
- **MONO**: consente di partecipare a massimo 1 allenamento a settimana a scelta tra pausa pranzo e orario serale (ad esclusione del mercoledì sera)

<b>TIPOLOGIA ASSOCIATIVA</b>	<b>QUOTA ASSOCIATIVA</b>	<b>PRIMA RATA</b>	<b>SECONDA RATA</b>	<b>TOTALE TARIFFA</b>
FULL	100 €	200 €	200 €	<b>500 €</b>
MONO	100 €	200 €	50 €	<b>350 €</b>
<b>TEMPISTICHE DI PAGAMENTO</b>	All'atto dell'iscrizione	Entro il 31/10/17	Entro il 31/01/18	

**IL SOCIO È TENUTO A CORRISPONDERE PER INTERO LA QUOTA E LE RATE  
ANCHE IN CASO DI CESSAZIONE ANTICIPATA DELL'ATTIVITÀ PER  
QUALSIVOGLIA MOTIVO PERSONALE e NON CI SI POTRÀ REISCRIVERE ALLA  
SQUADRA L'ANNO SUCCESSIVO SENZA AVER PRIMA ONORATO  
TUTTE LE RATE DELLA STAGIONE PRECEDENTE**

## ALLENAMENTI

La stagione di allenamento avrà inizio **Mercoledì 13 Settembre 2017** e terminerà nella settimana dei Campionati Italiani Master FIN, indicativamente il **25 Giugno 2018**. Gli allenamenti si svolgeranno secondo i seguenti orari presso la Piscina Comunale di Treviglio, fatti salvi i periodi di chiusura della piscina o di sospensione delle attività per feste e ponti, che saranno decisi in itinere:

	<b>PAUSA PRANZO</b>	<b>ORARIO SERALE</b>
LUN		20.30-22.00
MAR	12.40-13.40	
MER		20.00-21.00 *
GIO	12.40-13.40	
VEN	12.40-13.40	21.00-22.00

*\* 2 corsie libere disponibili nell'orario 19.50-20.00 per scaldarsi in autonomia*

**È OBBLIGATORIO PRESENTARSI A BORDO VASCA  
5 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELL'ALLENAMENTO**

## GARE

Non c'è obbligo di partecipare alle gare per gli atleti iscritti per la prima volta alla squadra. Tutti gli altri, devono portare a termine almeno 3 specialità differenti (ovvero solamente 2 manifestazioni all'anno) che consentiranno di contribuire alla classifica Super Master di Squadra.

**CHI A FINE ANNO NON AVRÀ GAREGGIATO IN 3 SPECIALITÀ DIFFERENTI  
SARÀ TENUTO A PAGARE UNA PENALE DI 50 €  
PER POTER RIOTTENERE LA QUALIFICA DI SOCIO L'ANNO SUCCESSIVO**

Le gare pagate dalla Società per la Stagione 2017-2018 saranno:

<b>Luogo</b>	<b>Info</b>	<b>Periodo</b>	<b>Vasca</b>
Vimercate		Novembre	25 m
Brescia	GARA SOCIALE, con ALLENATORI	Dicembre	25 m
Gussago		Gennaio	25 m
Regionali	STAFFETTE, con ALLENATORI	Febbraio	25 m
Brescia		Marzo	50 m coperta
Travagliato	GARA SOCIALE, con ALLENATORI	Aprile	25 m
Bergamo	GARA SOCIALE, con ALLENATORI	Maggio	50 m scoperta
Campionati ITA		Giugno	50 m scoperta

NOTA 1: lo schema potrebbe subire alcune modifiche dopo l'ufficializzazione del calendario FIN ad inizio stagione, seguiranno comunicazioni durante l'anno.

NOTA\_2: chi vorrà partecipare ad altre gare del Circuito dovrà provvedere autonomamente al pagamento (10 euro/gara).

**Per iscriversi alle gare possono essere utilizzati due sistemi:**

1. i moduli cartacei esposti in bacheca durante l'anno
2. il modulo elettronico disponibile sul sito web [www.clorolesi.it](http://www.clorolesi.it)

In caso di iscrizione e di mancata partecipazione alla manifestazione o ad una delle due specialità in programma l'atleta sarà tenuto a rimborsare all'associazione i **10 € dell'iscrizione**.

## USI E COSTUMI SOCIALI

**È OBBLIGATORIO sfoggiare in qualsiasi manifestazione l'abbigliamento sociale.** Per chi dovesse perdere il materiale consegnato gratuitamente alla prima affiliazione, dovrà riacquistarlo a pagamento (cuffia 5 €, maglietta 10 €). A pagamento è disponibile anche la felpa (20 €). Previo pagamento, se persi, saranno forniti nuovamente il Bagde per superare i tornelli in piscina (8 €) e il Tesserino FIN per gareggiare (25 €): la prima volta verranno consegnati gratis. Se non provvisti di tale materiale, contattate un membro del Consiglio.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le rate devono essere preferibilmente versate tramite BONIFICO BANCARIO (in alternativa è possibile consegnare direttamente i contanti al Tesoriere):

C/C 018610/83 intestato a  
A.S. Clorolesi Treviglio  
Cassa Rurale BCC Treviglio  
IBAN: IT54L 08899 5364 000 000 001 8610

## TESSERAMENTO E VISITA SPORTIVA

I soci della Clorolesi Treviglio ASD saranno tesserati presso la FIN a cui l'Associazione è affiliata (FIN Master per gli atleti nati prima del 31 dicembre 1993 incluso, FIN Propaganda per gli atleti nati dal 1994 al 1999 (Art. 6)).

A tal fine tutti gli atleti sono tenuti a consegnare:

- **Certificato medico agonistico**
- **2 fotografie formato fototessera**
- **Domanda di Ammissione alla squadra**

Agli atleti iscritti per la prima volta saranno richiesti anche:

- fotocopia del documento di identità
- fotocopia del codice fiscale

## CONVENZIONI

**PALESTRA:** È possibile utilizzare la palestra della piscina al prezzo scontato di 380 € per 12 mesi. L'iscrizione è da fare direttamente presso la segreteria della piscina (citando la Convenzione Clorolesi).

**NUOTO LIBERO:** solo per gli atleti che hanno scelto la tipologia FULL è possibile acquistare direttamente presso la segreteria della piscina un carnet di 10 ingressi per nuoto libero, validi fino al 31 agosto 2018, al prezzo scontato di 42 € (citando la Convenzione Clorolesi). Il carnet vale anche per il nuoto negli orari mattutini (solitamente esclusi dal carnet generico) di Mar-Gio 6.30-9.00 e Sab 7.00-9.00.

**NEW! VISITA MEDICA:** presso la clinica **Koala** di Treviglio (Koala Ambulatorio specialistico Riabilitativo – via A Crippa 19, Treviglio) citando la "*convenzione Clorolesi*" potrete prenotare la vostra visita medica Agonistica con Cicloergometro alla cifra convenzionale di 45 euro anziché 70 euro.

Abbiamo la possibilità, sempre citando la "*convenzione Clorolesi*" di prenotare le seguenti prestazioni a prezzo agevolato:

30 min massoterapia/fisioterapia 25 euro (invece che 30 euro)

30 min terapia strumentale 20 euro (invece che 25 euro)

60 min massoterapia/fisioterapia 50 euro (invece che 45 euro)

60 min terapia strumentale 45 euro (invece che 40 euro)

Test Conconi 90 euro

#### ULTERIORI INDICAZIONI

Uno o entrambi gli allenatori (in base agli orari e al numero di atleti e corsie previste) saranno presenti ad ogni seduta di allenamento. Si ricorda che è importante rispettare il regolamento della piscina che ci ospita e che gli atleti devono altresì mantenere un comportamento adeguato, sia durante gli allenamenti che durante la partecipazione alle manifestazioni.

Gli allenatori sono tenuti a richiamare ed allontanare dagli allenamenti e dalle competizioni gli atleti che non si attengono alle regole e alle suddette disposizioni.

#### **NON SARÀ CONSENTITO L'ACCESSO AGLI ALLENAMENTI e LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGLI ATLETI:**

- che non avranno consegnato tutta la documentazione
- che non saranno in regola con il versamento delle rate
  - che non rispettano il regolamento in tutti i punti