



Master Nuoto Clorolesi Treviglio

REGOLAMENTO TECNICO SPORTIVO

Stagione 2022-2023

**TUTTI GLI ATLETI SOTTOSCRIVENDO IL TESSERAMENTO
ACCETTANO IL REGOLAMENTO IN TUTTI I SUOI PUNTI**

TESSERAMENTO

Associandosi alla squadra tramite il versamento della Quota Associativa, l'atleta otterrà la qualifica di Socio e verrà tesserato alla Federazione Italiana Nuoto (FIN) per la stagione Master FIN 2022-2023.

All'atleta sarà consentita la partecipazione **SENZA LIMITE A TUTTI GLI ALLENAMENTI**, tramite il pagamento delle seguenti rate stagionali:

QUOTA ASSOCIATIVA	PRIMA RATA	SECONDA RATA	TOTALE TARIFFA
€ 100	€ 250	€ 200	€ 550
<i>All'atto dell'iscrizione</i>	<i>Entro il 31/10/2022</i>	<i>Entro il 31/01/2023</i>	

Nella tariffa è inclusa:

- la partecipazione gratuita a 6 gare, comprese le gare sociali;
- la consegna gratuita del materiale (ai nuovi iscritti): cuffia e polo con il logo sociale;
- il Tesserino FIN inclusivo di assicurazione personale;
- la consegna gratuita del badge per superare i tornelli in piscina (solo per i nuovi iscritti);

Nota: durante l'anno il Socio sarà tenuto a corrispondere tutte le rate anche in caso di cessazione anticipata dell'attività per motivi personali (eventuali eccezioni dovute a reali causa di forza maggiore saranno valutate caso per caso).

ALLENAMENTI

La stagione di allenamenti avrà inizio **venerdì 09 settembre 2022** e terminerà **venerdì 14 luglio 2023**.

Gli allenamenti si svolgeranno secondo i seguenti orari presso la Piscina Comunale di Treviglio, fatti salvi i periodi di chiusura della piscina o di sospensione delle attività per feste e ponti, che saranno decisi in itinere:

	PAUSA PRANZO	Numero Allenatori	ORARIO SERALE	Numero Allenatori
LUN			20.30-21.45	2
MAR	12.45-14.00	1		
MER			20.15-21.15	2
GIO	12.45-13.45	1		
VEN	12.45-13.45	1	21.00-22.00	2

È necessario invece presentarsi a bordo vasca 5 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELL'ALLENAMENTO, per poter iniziare l'allenamento in tempo.

GARE

L'obiettivo dei Clorolesi è ottenere la miglior posizione possibile nella classifica di Società 2022-2023, che è calcolata in base al numero di atleti che hanno contribuito a tale classifica con i loro 3 migliori punteggi per specialità ottenuti durante l'anno.

Per questo motivo, per la stagione 2022/23, è fortemente consigliata per tutti gli atleti la partecipazione ad almeno 3 specialità differenti (ovvero 2 manifestazioni).

LA SOCIETA' SI RENDE DISPONIBILE A PAGARE 6 GARE DURANTE LA STAGIONE: 3 gare sociali + 3 gare a libera scelta di ogni atleta; per eventuali gare eccedenti quelle pagate dalla Società, l'atleta sosterrà a proprie spese il pagamento della quota di iscrizione (€ 12).

L'elenco delle gare sociali con presenza degli allenatori verrà pubblicato ENTRO 14 GIORNI DALLA PUBBLICAZIONE DEL CALENDARIO UFFICIALE FIN CIRCUITO SUPERMASTER.

Per iscriversi alle gare possono essere utilizzati unicamente due sistemi:

1. i moduli cartacei esposti in bacheca durante l'anno
2. il modulo elettronico disponibile sul sito web www.clorolesi.it

NB: NON È POSSIBILE EFFETTUARE ISCRIZIONI ALLE MANIFESTAZIONI TRAMITE MESSAGGIO WHATSAPP

* **Nota:** in caso di iscrizione e di mancata partecipazione alla manifestazione l'atleta sarà tenuto a rimborsare all'associazione i € 12 dell'iscrizione.

USI E COSTUMI SOCIALI

Per spirito di squadra e per onorare l'impegno di chi si è impegnato a predisporlo e crearlo, **È OBBLIGATORIO sfoggiare in qualsiasi manifestazione l'abbigliamento sociale**, che verrà consegnato gratuitamente alla prima affiliazione. Chi ne fosse sprovvisto prima di una gara sociale, dovrà riacquistarlo a pagamento (cuffia 5 €, maglietta 10 €).

Se sprovvisti di tale materiale, contattate un membro del Consiglio.

TESSERAMENTO E VISITA SPORTIVA

I soci della Clorolesi Treviglio ASD saranno tesserati presso la FIN a cui l'Associazione è affiliata (FIN Master per gli atleti nati prima del 31 dicembre 1997 incluso, FIN Propaganda per gli atleti nati dal 1998 al 2003 (Art. 6)).

A tal fine tutti gli atleti sono tenuti a consegnare:

- **Certificato medico agonistico per attività Nuoto**
- **Domanda di Ammissione alla squadra e Quota Associativa**
- 2 fotografie formato fototessera (solo atleti iscritti per la prima volta)
- fotocopia del documento di identità (solo atleti iscritti per la prima volta)
- fotocopia del codice fiscale (solo atleti iscritti per la prima volta)

ULTERIORI INDICAZIONI

Gli allenatori e i Membri del Consiglio,

SONO TENUTI A RICHIAMARE ED ALLONTANARE DAGLI ALLENAMENTI E DALLE COMPETIZIONI GLI ATLETI CHE NON SI ATTENGONO ALLE REGOLE DELLA PISCINA CHE CI OSPITA E ALLE REGOLE DI BUON SENSO E CIVILE CONVIVENZA,

nel rispetto di tutte le persone che partecipano all'attività sportiva.

Ogni atleta è tenuto al rispetto delle disposizioni di sicurezza anti Covid previste dai Decreti Legge.

Non sarà inoltre consentito l'accesso agli allenamenti e la partecipazione alle gare agli atleti:

- che non avranno consegnato tutta la documentazione;
- che non saranno in regola con il versamento delle rate;
- che non avranno consegnato copia del certificato medico agonistico in corso di validità.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le rate devono essere preferibilmente versate tramite BONIFICO BANCARIO (in alternativa è possibile consegnare direttamente i contanti al Tesoriere):

C/C 018610/83 intestato a

A.S. Clorolesi Treviglio

Cassa Rurale BCC Treviglio

IBAN: IT54L 08899 53640 0000 0001 8610

CONVENZIONI

PALESTRA: È possibile utilizzare la palestra della piscina al prezzo scontato di:

- € 160: abbonamento quadrimestrale
- € 400: abbonamento annuale

L'iscrizione è da fare direttamente presso la segreteria della piscina (citando la Convenzione Clorolesi).

NUOTO LIBERO: è possibile acquistare direttamente presso la segreteria della piscina un carnet di 10 ingressi per nuoto libero al prezzo scontato di 46 € (citando la Convenzione Clorolesi). Il carnet vale anche per il nuoto negli orari mattutini (solitamente esclusi dal carnet generico), le restanti condizioni valgono quelle del carnet generico.

VISITA MEDICO-SPORTIVA:

Presso l'AMBULATORIO POLISPECIALISTICO KOALA di Treviglio (via A Crippa n.19) citando la Convenzione Clorolesi potrete prenotare:

- Visita medica sportiva per Agonisti alla cifra di € 57 anziché € 70;
- Visita medica sportiva per Agonisti + test massimale alla cifra di € 100 anziché € 120.

Presso il POLIAMBULATORIO OMNES di Treviglio (via Blanconuca n.3) citando la Convenzione Clorolesi potrete prenotare:

- Visita medica sportiva per Agonisti alla cifra di € 55 anziché € 70;
- Visita medica sportiva per Agonisti + test massimale alla cifra di € 85.

E' comunque possibile effettuare la visita medica presso qualsiasi altro centro Autorizzato.